

いよいよ冬本番となりました。この時期はインフルエンザが流行する頃ですが、体調を崩したりしていないでしょうか？ 受験生は試験が近いからと焦るのではなく、これまで勉強してきたことを信じて自分の実力を発揮できるように最後までがんばりたいものですね。

【来年こそは勉強をがんばりたい】

いよいよ今年も最後の月となりました。今年最後の学期末テストも終わってほっとしている高校1年生のA君。どうやら**今年はあまり勉強をしなかったと反省している**ようですね。『**今年のテストはあまり良くなかった。でも来年こそは毎日勉強を頑張りたい。何かコツは？**』とのことでした。

☆A君へのアドバイス

今年あまり勉強しなかったというA君。テストが返ってきて反省しているようですね。さてA君に限ったことではありませんが、**やはり毎日継続して勉強をするというのは簡単ではありません。**そこでおすすめの対策としては、**小さな目標を決めて勉強する**です。この問題が解けるようになる、この分野を暗記するなど**小さな目標を達成することで自信をつける**ようにしましょう。達成感が勉強のモチベーションとなってくれると思います。来年もがんばりましょうね。

【12月の自習予定表】

佐沼教室

2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



古川教室

2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

* 変更となる場合があります。